

保存「藥」有效，避光避濕避熱要做到

■ 陳建坊 藥師

「藥師，這瓶藥水開瓶後，沒喝完放冰箱可以嗎？」「家裡還有一些沒吃完的口服藥，可以放多久？」「上個月在診所拿的眼藥水，還可以繼續用嗎？」有些病人從醫院或診所拿藥品回家後，不知道藥品應該怎麼正確存放，或者藥品可以保存多久時間，因此常常將藥品隨意丟置或者像食物一樣通通塞進冰箱，但這樣的行為，恐將導致藥品變質而影響療效。因此，當藥品從醫院或診所拿回家後，建議可先依下列原則來處理：

一、一般藥品：遵循「避光、避濕、避熱」三大原則，而且要放在小朋友拿不到的地方。家中有防潮箱時，可將藥品放置在防潮箱中保存。若沒有防潮箱時，可用一個盒子將藥品集中存放，並放置在陰涼、乾燥的櫥櫃中，並注意環境溫度最好在攝氏30度以下。此外，藥罐開封後，罐內的乾燥劑或棉花應立即丟棄，以避免乾燥劑或棉花吸濕後，反而造成放在一起的藥品變質。

二、需冷藏藥品：藥品需與食物分隔存放，但不要放在冰箱門邊，以避免溫度不穩定而影響藥品的安定性。

在醫院或診所拿的處方藥品，應依醫囑或藥袋上的指示說明，在當次治療期間內使用完畢。若仍有未服用或使用完的藥品，依藥品不同劑型，其保存方式建議如下：



一、原包裝保存，可存放到排裝或罐裝上的保存期限。藥品的保存期限常見的標示格式主要有 4 種，包括：

1.年、月：如 202008

2.月、年：如 082020

3.年、月、日：如 20200812、200812

4.日、月、年：如 12082020、120820

在讀取藥品資訊的同時，要先弄清楚藥品是以何種方式來標記保存期限，才能做出正確的判讀。若真的還是搞不清楚，請直接請教藥師。

二、口服散裝藥品：可以存放約 6 個月，外觀若有異狀如潮解或粉碎，則應丟棄。

三、口服藥水(口服水溶液或懸浮液)：開封後，室溫下可以存放約 1 個月。

四、口服泡製抗生素藥水：含 Augmentin 或 Amoxicillin，泡製後冰箱冷藏 7 天；含 Clarithromycin，泡製後室溫下 14 天。服藥前應先搖勻懸浮液再使用。

五、磨粉藥包：可以存放約 1 個月，但若發現粉末已經受潮或結塊，則應丟棄。

六、胰島素：未開封，需放在冰箱冷藏保存；已開封，室溫下可以存放約 1 個月。

七、眼藥水、眼藥膏：開封後可以存放約 1 個月。

八、栓劑：可以存放在室溫。若用手輕壓有軟化現象時，可放冰箱冷藏一陣子，使其硬化後再使用。

九、外用藥膏：開封後可以存放約 6 個月。若藥膏已變硬、液化或變色則應丟棄。

