

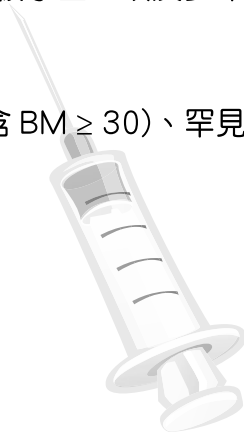
當季流感疫苗， 你打了嗎？

◎林雅惠／衛生福利部胸腔病院護理師

即將進入流感流行期，接種流感疫苗為10月份全國人民必做的一件事，10月1日起只要你具備下列身分，即可持健保卡至各醫療院所施打流感疫苗。

對抗流感疫苗 全面開打！

1. 滿6個月以上至國小入學前幼兒。
2. 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生，以及少年矯正學校及輔育院學生。
3. 50歲以上成人。
4. 具有潛在疾病者〔包括高風險慢性病人(含 $BM \geq 30$)、罕見疾病患者及重大傷病患者〕。
5. 孕婦及6個月內嬰兒之父母。
6. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。
7. 機構對象。
8. 醫事及衛生防疫相關人員。
9. 禽畜業及動物防疫相關人員。



今年使用的疫苗為根據世界衛生組織(WHO)每年對北半球建議更新之病毒株組成，保護效力與國際各國狀況相同。國內使用三價疫苗為2種A型(H1N1及H3N2)、1種B型。公費疫苗共有3家廠牌，如表五：

表五、公費疫苗 3 家廠牌介紹

持有許可證廠商 / 品名	劑型	適用年齡
國光生物科技股份有限公司 / AdimFlu-S “安定伏” 裂解型流感疫苗	0.25 mL	提供滿 6 個月以上 3 歲以下使用
	0.5 mL	提供 3 歲以上使用
台灣東洋藥品工業股份有限公司 / AGRIPPAL S1 安爾保流感疫苗	0.5 mL	提供 3 歲以上使用
VAXIGRIP 巴斯德流感疫苗	0.25 mL	提供滿 6 個月以上 3 歲以下使用
	0.5 mL	提供 3 歲以上使用

無論進口或是國產皆為相同成分病毒株，保護效力並無不同。需要注意的為醫療院所儲藏疫苗的冰箱是否合乎規定，及至衛生局領用疫苗的承裝工具，如冰箱、冰寶是否能將疫苗於運送過程中的溫度維持於 2~8 °C，避免溫度影響疫苗品質。可以放心的是衛生局所會於醫療院所領用流感疫苗前至現場查核該單位疫苗冰箱以確保日後儲藏疫苗無虞。

因流感疫苗是不活化疫苗，可以和其他疫苗同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。因此 75 歲以上長者若從未接種過肺炎鏈球菌疫苗，建議可以同一時間接種流感疫苗加肺炎鏈球菌疫苗，多一層保護力。

流感疫苗的接種劑量依照接種年齡及接種史而有不同，年滿 6 個月以上未滿 3 歲之幼兒，每次的接種劑量為 0.25 mL；3 歲以上接種劑量為 0.5 mL。8 歲（含）以下兒童，若是初次接種，應接種 2 劑，2 劑間隔 4 週以上；3 歲以下初次接種之幼兒，若接種第二劑時已滿 3 歲，第一劑接種劑量為 0.25 mL，第二劑接種劑量為 0.5 mL。由於每家廠牌之病毒株種類一致且製程相似，其效果一樣，所以 2 劑可施打不同廠牌疫苗。

另外，若過去曾接種過季節性流感疫苗（不論 1 劑或 2 劑），今年接種 1 劑即可。9 歲以上則不論過去是否接種過季節性流感疫苗，都只須接種 1 劑。

如果今年（106 年）6 月底前才接種去年（105 年）的流感疫苗者，此次依然需要再次接種流感疫苗。因保護效果會於 6 個月後逐漸下降，加上每年流感疫苗組成病毒株皆有所差異，還是建議需要接種當季的流感疫苗，以獲得保護力。