

# 都治計劃的創建者— Karel Styblo

因為人生轉折，而決定了他的職業生涯。

他被稱為「現代結核病流行病學之父」與「現代結核病防治之父」。

◎李仁智



圖一、1991年 Styblo 醫師（中立者）應邀到臺灣演講

Karel Styblo 1921 年出生於捷克斯洛伐克 (Czechoslovakia)，是一位國際知名的結核病專家。1979 年，Styblo 醫師成為國際抗癆暨肺病聯盟 (the International Union Against Tuberculosis and Lung Disease in Paris，簡稱 IUATLD) 的科學活動組 (department of scientific activity) 主任。他在第二次世界大戰期間罹患結核病，這個人生轉折決定了他的職業生涯。他被稱為「現代結核病流行病學之父」與「現代結核病防治之父」。

## 個人生涯

Styblo 醫師 1921 年出生於捷克斯洛伐克的 Klaster 這個城市。在第二次世界大戰即將結束時 (1945 年)，他被監禁在奧地利的 Mauthausen-Gusen 納粹集中營，納粹集中營的生活條件極為惡劣，是疾病傳播的溫床，Styblo 不幸地在集中營裡罹患結核病。幸好集中營在 1945 年 5 月被美國陸軍解放，Styblo 大難不死。當時估計約有 12 萬至 32 萬人死於此集中營。



在短暫恢復健康並且獲釋後，他進入捷克布拉格的布拉格查理大學（Charles University）就讀。在他就讀醫學院的期間，結核病復發了，他於1948年10月至1950年4月在布拉格的布洛夫卡醫院（Bulovka Hospital）住院治療。在1950年獲得醫學學位後，他回到布洛夫卡醫院成為胸腔科醫生，隨後在結核病研究所進行了5年的研究學習。

在1950年代時，Styblo醫師在蘇格蘭愛丁堡大學跟隨著John Crofton爵士（1912 - 2009），在他的指導下學習結核病的防治（Crofton是現代結核病治療的先驅，他也在大眾生活中提高了一般人對「煙草有害健康」的認知）。國際抗癆暨肺病聯盟（IUATLD）表示，Crofton和Styblo在1950年代，更一起在愛丁堡工作。

Crofton爵士後來在一次接受訪問中回憶道：「他是一個安靜的人，但他有著極佳的耐心，而且是一位志向遠大的工作者。一些東非國家要求協助防治結核病，Styblo就被送到那裡。他擁有能夠說服政府的天賦，他說服當地政府，結核病是一個重大的公共衛生與經濟問題。他也說服當地政府，可以透過他們的日常保健服務，來處理結核病的診斷和治療，無需另外增設結核病診所和服務。最重要的是，他強調了在整個治療過程中，仔細監測追蹤患者的重要性。」

1968年1月，捷克斯洛伐克國內開始了政治民主化運動，史稱「布拉格之春（Prague Spring）」。在捷克斯洛伐克共產黨第一書記亞歷山大·杜布切克

（Alexander Dubček）的領導下，捷克斯洛伐克提出「帶有人性面孔的社會主義」。然而，蘇聯依然將這視為對其領導地位的挑戰。

捷克斯洛伐克的這段民主化進程，在1968年8月20日深夜開始的20萬華約成員國軍隊和5000輛坦克的武裝入侵後宣告失敗。Styblo醫師在「布拉格之春」失利之後舉家遷徙至荷蘭，並於1971年成為荷蘭公民，後來在1998年3月13日（時年76歲）突然去世，離世之前他都還活躍於結核病防治的領域。他的妻子Lida Styblo則比他早過世，兩人留下一個兒子和一個孫女。

## 職業生涯

Styblo醫師的職業生涯大部份著重於發展、開拓控制結核病的新策略，並由世界銀行（World Bank）與世界衛生組織（WHO）頒布、執行。此策略稱為：「直接監督治療（Directly Observed Therapy - Short Course，簡稱DOTS = 都治）」，此DOTS療法在全世界掀起了對抗結核病的革命。截至2008年，世界衛生組織193個會員國當中有187個國家使用DOTS策略。Styblo將這種方法應用於「國家結核病控制計劃」，推廣至：坦尚尼亞（Tanzania）、貝南（Benin）、馬拉威（Malawi）、莫三比克（Mozambique）、尼加拉瓜（Nicaragua）和中國...等國家。DOTS被形容為「控制目前結核病流行的最有效手段」。

在對結核病的歷史回顧文章〈A Century of Tuberculosis〉中，John F. Murray（2004）寫道：「在1970年代中期，一



圖二、筆者與 Donald A. Enarson 醫師在太魯閣國家公園合影

位令人可敬的捷克人 Karel Styblo，利用國際抗癆暨肺病聯盟（IUATLD）的微薄資源證實——結核病可以在極為貧困的國家獲得控制：從坦尚尼亞開始，世界上最貧窮的國家之一。」

Styblo 醫師在 1991 年退休，接任他主任職位的是 Donald A. Enarson（圖二）。Enarson 在他的文章「Principles of IUATLD Collaborative Tuberculosis Programmes」中總結 Styblo 的合作計劃經驗——Styblo 醫師在非洲數國建立的「國家級結核病計劃（National Tuberculosis Programme, NTP）」非常成功，主要的成功要件是：

1. 政府的政治承諾，政府必須有誠意、有決心地提供必要的資源來完成結核病的防治工作；
2. 穩定地提供必要的藥品和物質，結核病

需要的藥品和設備不是很昂貴，但是必須持續有恆地供應，才不會傷害整體的架構；

3. 鏡檢中心的成立和品質控管。利用痰塗片鏡檢可以發現最具傳染性的塗陽病人，設備成本低廉，但需加強品質控管；
4. 完整的病人資料。病例的資料必須完整地記錄，以作為日後評估所需；
5. 短程監督治療。使用四種強效的化學藥物（H、R、Z、S）可以將治療期間縮短為六至八個月，但是早期的強化期必須監督服藥，確保每個劑量病人都有照實服用。

上述的基本原則確保了各個國家級結核病計劃的成功。

### 身為現代結核病防治之父

根據世界衛生組織的《The Global Plan to Stop TB (2000 - 2005)》中提及：「國際抗癆暨肺病聯盟（IUATLD）主任 Karel Styblo 醫師，在這些抵抗結核病的創新計劃發展中，有著舉足輕重的地位。他結合卓越的結核病流行病學知識，以及對結核病控制的基本原則非常地了解，並堅定地致力於他的防癆工作。他對結核病的貢獻是無遠弗屆的，他身為現代結核病防治之父，並且身為廿世紀公共衛生的英雄之一，將在歷史上永久留名。」

他在非洲開發的結核病防治原則，後來被世衛組織改編和推廣為 DOTS，並在全世界各個地方如：中國、紐約和印度…等國家確實執行。」

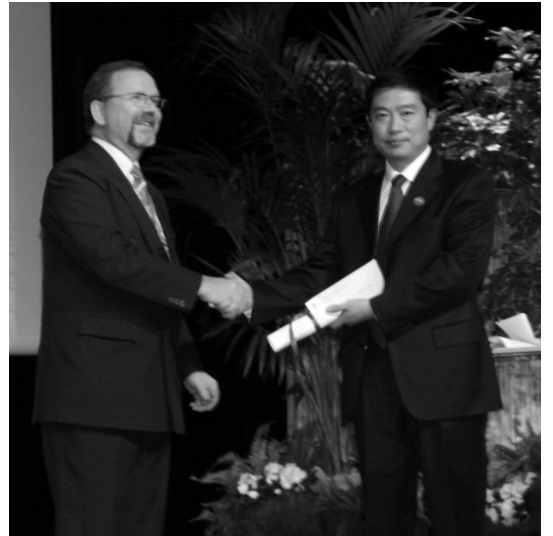


## 功績認證

Styblo 醫師在 1982 年獲得了「羅伯·柯霍獎 (Robert Koch Prize)」的金牌獎。它是由現代細菌學之父羅伯·柯霍所成立的生物醫學獎，是德國獎金最高的學術獎，以傑出的微生物學、免疫學、醫學研究為獎勵對象。國際抗癆暨肺病聯盟 (IUATLD) 在 Styblo 醫師去世之後成立了「Karel Styblo 公共衛生獎 (Karel Styblo Public Health Prize)」鼓勵衛生工作者 (醫生，或非醫療人員)、社區組織，對結核病控制或肺部健康的貢獻超過 10 年以上之傑出工作者。此公衛獎最近一年 (2016 年) 頒發給日本公益財團法人結核預防會 (Japan Anti-Tuberculosis Association, JATA) (圖三)；2005 年頒發給中國防癆協會現任理事長劉劍君 (圖四)。

# 2016

圖三、Karel Styblo 公共衛生獎 2016 年頒發給日本公益財團法人結核預防會 (JATA)，領獎人為結核預防會理事長 工藤翔二 醫師。



圖四、Karel Styblo 公共衛生獎 2005 年頒發給中國防癆協會現任理事長劉劍君 (當時為中國國家結核病預防控制中心主任)。

# 2005