

左拍右拍 不要再叮我 認識登革熱

台灣過去十年間，每年均在南台灣出現疫情，尤以 2014 年最嚴重。登革熱病媒蚊有埃及斑蚊及白線斑蚊，屬第二類法定傳染病，24 小時內要通報。



◎徐瑞卿／衛生福利部胸腔病院

登革熱是 18 世紀末才被認識的傳染疾病，傳統上台灣民眾稱登革熱為「天狗熱」。目前全世界約 25 億人生活在登革熱流行區（南北緯 10 度間），每年約有 5 千萬至 1 億人罹患登革熱，橫跨約 100 個國家，其中 25 至 50 萬屬於登革熱重症個案是全球性的重要公共衛生議題。

疾病介紹

登革熱 (dengue fever) 是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，該病在臺灣藉由埃及斑蚊和白線斑蚊叮咬而傳播疾病，潛伏期約 3~8 天（最大潛伏期 14 天），登革病毒共有四型，雖然感染登革熱後，對再次感染同一型病毒可終身免疫，但如再次感染不同型登革病毒，可能發生症狀極為嚴重之「登革出血熱」。



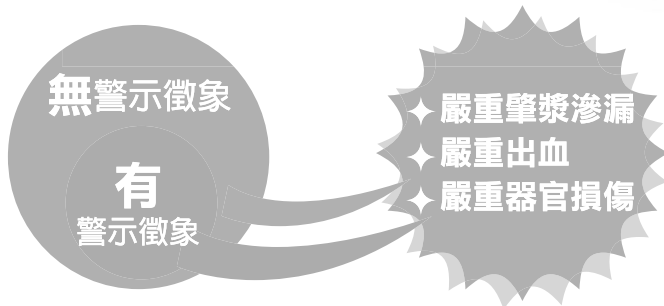
通報定義

突發發燒 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 並伴隨下列任二（含）項以上症狀（圖四）：

- 1 頭痛 / 後眼窩痛 / 肌肉痛 / 關節痛 / 骨頭痛
- 2 出疹
- 3 白血球減少 (leukopenia)
- 4 噁心 / 嘔吐
- 5 血壓帶試驗陽性

警示徵象：

- 腹部疼痛及壓痛
- 持續性嘔吐
- 臨床上體液蓄積（腹水、胸水…）
- 黏膜出血
- 嗜睡 / 躁動不安
- 肝臟腫大超出肋骨下緣 2 公分
- 血比容增加伴隨血小板急速下



圖四、通報定義

登革熱有無警示徵象的診斷條件		登革熱重症的診斷條件
<p>疑似登革熱 居住於或曾至登革熱流行區旅行，出現突發發燒並伴隨以下任二(含)項以上：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 疼痛 · 出疹 · 白血球低下 · 噁心/嘔吐 · 血壓帶試驗陽性 · 任一警示徵象 <p>實驗室確診登革熱 (在沒有血漿滲漏時特別重要)</p>	<p>警示徵象*</p> <ul style="list-style-type: none"> · 腹部疼痛及壓痛 · 持續性嘔吐 · 臨床上體液蓄積 (腹水、胸水...) · 黏膜出血 · 嗜睡/躁動不安 · 肝臟腫大超出肋骨下緣2公分 · 實驗室檢查：血比容增加伴隨血小板急速下降 <p>* 需嚴密監控及醫療介入</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 嚴重血漿滲漏導致 <ul style="list-style-type: none"> — 休克 (登革休克症候群) — 體液蓄積及呼吸窘迫 2. 嚴重出血 (由臨床醫師評估認定) 3. 嚴重器官損傷 <ul style="list-style-type: none"> — 肝臟 (GOT或GPT \geq 1,000 IU/L) — 中樞神經系統：意識受損 — 心臟衰竭 — 其他

Dengue: Guidelines for Diagnosis, Treatment, Prevention and Control. 2009 ed., P.11.

臨床表徵

登革熱病程 (圖五)

1. 50-90% 無症狀感染。
2. 前驅症狀：在發燒的數小時至 12 小時前，可能有頭痛、厭食、背痛、僵硬、臉部潮紅、蕁麻疹等前驅症狀。
3. 發燒：體溫驟然升高至 39°C -40°C，持續 3-6 天。有時會呈現雙峰型的發燒，即約於第 3 天起體溫下降 1-2 天後，再度發燒 2-3 天。開始發燒時，會伴隨有惡寒。
4. 疼痛：與發燒同時，頭痛將更劇烈。在首 24 小時內，病人將主訴極度的骨痛、關節痛、肌肉痛、背痛。轉動眼球或按住眼球時，眼窩後部會感覺特別的痛。
5. 發疹：約於第 4 或第 7 病日，明顯的疹子將出現，先從手腳開始，進而擴散至軀幹。一般在皮疹開始出現時，血小板、白血球數目約下降至最低點，而後回升。皮疹將於發燒末期，或退燒後消退。
6. 重覆感染不同型別的病毒可能會導致致命的出血熱 (DHF)、登革休克症候群 (DSS)。



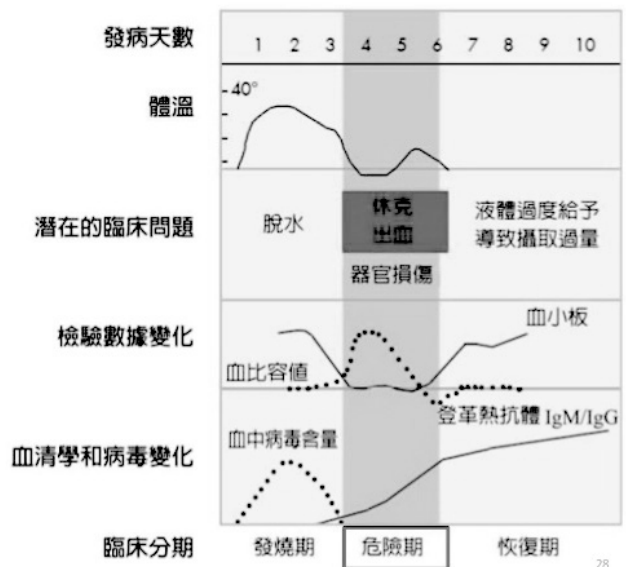
診斷

診斷需檢測的項目依病程時間不同而異。在發燒期間可以用 RT-PCR 檢測血清中病毒，或是用 ELISA 或快篩試劑檢測血清中病毒抗原 NS1，初次感染登革熱者，在發燒期檢測 NS1 之敏感度超過 90%，且在燒退後數天仍可偵測得。登革熱的 IgM 抗體至早於發燒後 4 天可以偵測到，約 50% 的住院患者在發燒後 3 至 5 天間可測得 IgM，其敏感度及特異性都很高（分別為 90% 與 98%），而 6 至 10 天之間高達 93% 患者的血清可以測得 IgM。

預防

1. 登革熱目前沒有疫苗可預防，端賴清除病媒蚊孳生場所。
2. 病媒蚊會在戶內、戶外各種盛水容器內孳生。所以，去掉不需要的容器；必須盛水的容器須每星期換水 1 次，洗刷乾淨再盛水，以免蚊卵存留；水槽、水缸要加蓋。
3. 室外水溝，地下室積水處理乾淨。
4. 家中點蚊香或放置捕蚊燈。
5. 到戶外穿長袖衣褲，將裸露減到最低，在身體裸露部位擦防蚊藥膏可避免蚊子叮咬。

圖五、登革熱病程



結論

104 年 12 月全球首支登革熱疫苗問世，為法國 Sanofi Pasteur 藥廠所生產的 Dengvaxia，屬四價活性減毒疫苗，適用年齡為 9~45 歲的兒童及成人，目前已陸續在墨西哥、菲律賓、巴西及薩爾瓦多核准上市，尚未在台灣核准上市（衛生福利部疾病管制署，2016）。因此，在我國尚未有安全、有效的登革熱疫苗被核准上市前，建議民眾應與政府機關配合各項滅蚊措施，以達到防蚊工作完善，進而讓感染機率降低，讓我們在室內室外活動都可以安然無憂。