

## 癌症除了西醫的治療外， 還有其他的治療嗎？ 有效嗎？

■ 林嘉慶 胸腔醫院藥師

有別於一般西醫的治療流程，其他的治療就稱為替代療法，包含：中藥、針灸、指壓、按摩…不過雖然只是替代療法，但許多研究指出在診斷出癌症一年內竟有高達90%的病人除了接受西醫常規治療更找尋其他療法！所以這也引起了我們的興趣，來看看這些替代療法是不是真的有效？若不想看這麼多表格者，直接看最下面那行綠色字吧！

常見的替代療法分為三類：

- 飲食治療
- 中藥治療
- 非中藥治療

飲食治療	內容
Gerson regimen	<ul style="list-style-type: none"><li>● 低鈉，高鉀，奶素食，多蔬菜，新鮮果汁</li><li>● 回溯性試驗指出可以增加六倍黑色素瘤患者在五年存活率</li><li>● 但無較好的證據支持這個療法</li></ul>
Macrobiotic diets	<ul style="list-style-type: none"><li>● 高碳水化合物，低脂肪，素食</li><li>● 會造成體重下降</li><li>● 缺乏研究證實效果</li></ul>
Kelly -Gonzalez regimen	<ul style="list-style-type: none"><li>● 補充消化酵素 (pepsin, pancreatic enzyme) 與排毒 (如，咖啡灌腸)</li><li>● 小型研究指出此療法對胰臟癌的平均存活為17個月，而胰臟癌的平均存活時間為四個月</li><li>● 尚未有嚴謹研究指出其療效</li></ul>



- Selected vegetables and herb mix
- 補充免疫刺激物質，與抗癌的物質(大豆，菇類，綠豆，紅棗，蔥，蒜，扁豆，韭蔥，山楂，洋蔥，人參，當歸，蒲公英，Senegal甘草，薑，橄欖，芝麻仔，荷蘭芹，)
  - 小型研究指出可以延長存活時間

Uptodate 結論 經系統性回顧發現這些飲食療法皆無法治癒癌症與延長壽命

中藥治療	內容
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主要目的是降低化療的副作用</li> <li>● 可以有效降低嘔吐的副作用 (in breast and colon cancer)</li> <li>● 可以有效減少 leucopenia(Huachansu in gastric cancer)</li> </ul>
綠茶	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 含生理活性成分 polyphenols, 學理上可抑制癌細胞活性</li> <li>● 與化療藥物有交互作用，可能增加藥物副作用</li> <li>● 目前抗癌活性臨床上尚未有證據</li> </ul>
Essiac (愛生液，護士茶)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 混合型中藥，含十幾種成分</li> <li>● 非人體試驗證實可：抗氧化，antiestrogenic，增加免疫抗癌活性</li> <li>● 目前無任何臨床證實其療效</li> </ul>
Mistletoe 槲寄生	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 體外與動物實驗證實有部分抗癌活性</li> <li>● 目前系統性回顧皆不支持其療效</li> </ul>
PC-SPE5	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 名子表示：prostate cancer hope</li> <li>● 具 estrogenic 活性</li> <li>● 在美國因毒性(出血)大，而下市</li> </ul>
sho-saiko-to 小柴胡湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 用於肝炎，肝硬化</li> <li>● 用於 HBsAg(-)可以有效降低 hepatocellular carcinoma 發生</li> </ul>
St. John' s wort 貫葉連翹	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主要治療憂鬱症</li> <li>● 在老鼠試驗證實其抗癌性</li> </ul>
金絲桃 聖約翰草	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 目前無大型臨床試驗證實其效果</li> </ul>
Astragalus 黃耆	系統性回顧 (34RCTs) 證實可以降低死亡率

非中藥治療	內容
Melatonin 褪黑 激素	<ul style="list-style-type: none"><li>● 具刺激免疫，抗老化，抗氧化，抗癌特性</li><li>● 僅單一研究 20mg/天對 unresectable brain metastases from solid tumor 可以有意義延長存活</li><li>● 對於 advanced lung and GI cancer，在食慾，體重增加，生活品質，存活率皆沒有幫助</li></ul>
鯊魚，牛的軟骨	<ul style="list-style-type: none"><li>● 具有 anti-angiogenesis 特性，也許可以抑制腫瘤生長</li><li>● RCT 證實對癌症沒有幫助</li></ul>
Hydrazine	RCT 證實對癌症沒有幫助
Coenzyme Q10	RCT 證實對化療的副作用(嘔吐)沒有幫助
Thymus extracts 百里香屬	<ul style="list-style-type: none"><li>● 體外試驗與動物試驗指出可以增加淋巴腺與免疫功能</li><li>● 系統性回顧 26 個 RCT 皆無法減少癌症死亡率，與癌症進展</li></ul>
Shiitake mushroom extract	<ul style="list-style-type: none"><li>● 具 polysaccharide 有抗癌活性</li><li>● 但小型研究證實對 advanced prostate cancer 無效</li></ul>
Lycopene 茄紅 素	<ul style="list-style-type: none"><li>● 少數研究(非 RCT)指出可以預防 prostate cancer</li><li>● FDA：與 cancer 的減少尚無明確證據</li></ul>
Vitamin C	<ul style="list-style-type: none"><li>● 證據不足</li><li>● 高劑量維他命 C 會影響化療藥物 bortezomib 的療效</li></ul>
Modified citrus pectin 改良柑橘 果膠	<ul style="list-style-type: none"><li>● 沒有試驗證實可以減緩癌症進展與增加存活</li></ul>



其他輔助療法	內容
	主要是輔助西醫治療，減少副作用，增加生活品質
針灸與指壓	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 噁心/嘔吐：系統性回顧 11 個臨床試驗，針灸或許可以當作化療引起嘔吐的治療</li> <li>● 口乾：RCT證實有效</li> <li>● 止痛：效果不大</li> </ul>
Hypnotherapy催眠療法	或許可以減輕嘔吐，焦慮，疼痛
Behavioral intervention	RCT：對於疲倦與焦慮有幫助，但效果短(<12週)
Relaxation therapy	瑜珈可以減少疲倦及增加睡眠品質
Aromatherapy	有短暫的 (<2 週)抗焦慮效果
Therapeutic touch	不明確
Self-help and support groups	對存活率沒有影響
Ginseng and guarana for fatigue	Ginseng 2000mg/天，guarana瓜拿納果100mg/天，皆可以有效減低化療後疲倦感
魚油	無法減少厭食現象

看了這麼多，最後要記住的只有：

小柴胡湯，黃耆，人參，瓜拿納果……這四項是現階段有幫助的！！