



參加第十屆國際糖尿病聯盟西太平洋地區暨 第六屆糖尿病研究亞洲協會2014年大會 (新加坡)心得分享

■ 郭昭岑 衛生福利部桃園醫院糖尿病衛教師

一、前言：

第10屆國際糖尿病聯盟-西太平洋區(簡稱IDF-WPR)是一個由醫療保健專業人士、科學家、政策制定者及包括28各糖尿病相關學會和協會在亞太地區組成的聯盟，並聯合包括20個東亞和東南亞的學術團體、協會和會員所組成的糖尿病研究亞洲協會(簡稱AASD)辦理一年一次的年會，主要目的是提升糖尿病在亞太地區的臨床和基礎研究的水準。

此次10th IDF-WPR and 6th AASD大會於103年11月21日至103年11月24日，由新加坡糖尿病學會(DSS)擔任主持，在新加坡新達城會展中心展開為期四天的會議課程，並由世界各地醫療單位提出糖尿病照護與治療的新觀點與相關學術發表，本次桃醫糖尿病中心有幸參與糖尿病相關照護議題：1.全方位胰島素注射好感計畫2.住院胰島素治療血糖控制狀況分析，兩篇海報發表，分享本院在糖尿病的照護經驗，與來自世界各地的學者、專家交流與學習，除了增廣見聞外，同時也提升台灣於國際上之能見度。

二、過程：

此次會議重點希望提升糖尿病照護，並且廣泛討論當今世界所面臨的糖尿病社區議題與治療，共有九個重要課題討論：

1. 脂聯素生物學(Adiponectin Biology)。
2. 減重手術：幾時執行？為何執行？亞洲臨床狀況。
3. 糖尿病照護經濟評估。
4. 糖尿病與運動管理。
5. 從整合基因組成與代謝學，了解糖尿病病因。
6. 胰島移植能否治癒糖尿病？

7. 妊娠糖尿病孕婦及胎兒的日後追蹤。
8. 糖尿病視網膜病變的藥物治療。
9. 核激素受體和代謝調節。

會前研討會，由視訊會議介紹當今腹腔鏡胃切除手術及腹腔鏡胃束帶的適應症與常見併發症，從中探討肥胖與糖尿病的關係及術後對持久性病態肥胖的效益。會前工作坊，Dr. Pratik介紹胰島素幫浦與報告判讀與臨床治療調整，由新加坡邱德拔醫院Dr. Alex Tan與英國Dr. Angela Koh透過案例分析與問題討論，探討胰島素幫浦的臨床應用。

三、心得與建議事項：

此次研討會共有80場專業學術口頭發表與近500篇各種與糖尿病照護相關的學術海報發表，供與會人士互相交流。我參加了多場的口頭論文報告並與來至全球各地的發表學術海報的夥伴們交流糖尿病照護與預防保健的心得，會議議題既深且廣，深入探討心血管疾病，動脈硬化與糖尿病足的預防、偵測及處置；臨床營養；糖尿病與運動；懷孕與糖尿病；教育；從生理的、免疫的與基因的分析，剖析糖尿病的成因與預後；治療糖尿病新藥的介紹；低血糖議題；如何透過健康照護模式增進糖尿病友自我照護能力……等。看到全世界的學者、專家在各自的緣起點上盡力的為糖尿病友研究新治療方法，開發、探討更多的未知，並且不吝嗇的分享各自的發現與經驗，與全世界的醫療照護人員交流，內心充滿感動，也希望除了學習到他人的長處外，更能激發糖尿病照護的創新點子，服務大桃園地區所有的糖尿病友。

四、活動照片：



▲ 圖一 發表海報合影



◀ 圖二 國建局長官合影宣傳2016 IDF & WPR將在美麗的台灣舉行