# 防疫經驗
# 一次成功的奈及利亞的伊波拉疫情

■ 李仁智　中華民國防癆協會理事長

WHO於2014年7月27日的疫情報導出現一則驚人的消息：『奈及利亞出現該國第一例伊波拉病毒感染個案，病人派翠克．索耶(Patrick Sawyer)是一位賴比瑞亞裔美國人，他在7月20日搭機由多哥(Togo)的首都洛梅(Lomé)飛抵奈及利亞第一大城拉哥斯(Lagos，人口兩千一百萬)。在飛機上有發燒、嘔吐、腹瀉…等現象。下機後即由接機友人送抵私人醫院，索耶在7月25日往生。』

這是人類歷史上第一例伊波拉病人登上飛機把伊波拉病毒於空中躍擊傳到另一個國家。以往沒有此種紀錄，因為伊波拉都發跡於森林區的鄉下地方，交通不便，例如1976年，伊波拉首度爆發於剛果民主共和國的燕布窟(Yambuku)，當地居民的交通工具是兩條腿和自行車，醫務中心的修女們才有摩托車和吉普車。另個原因為伊波拉是非常急性的疾病，病人發燒後非常虛弱，6至10天即死亡，患者病重到沒有機會搭飛機。因此此症都是在陸地上傳播，無法由空中傳播。

如果您是奈及利亞私人醫院急診室醫師，您要如何保護自己呢？首先還是基本功夫：TOCC(旅遊史：Travel history、職業別：Occupation、接觸史：Contact history 及群聚：Cluster情形)。病人是由賴比瑞亞首府蒙羅維亞(Monrovia)登機，陸續於迦納的首都阿克拉(Accra)和多哥的洛梅轉機，最後抵達目的地-奈及利亞的拉哥斯(圖一)。因此病人來自伊波拉的疫區。病人的職業是賴比瑞亞財政部顧問，索耶出生於賴比瑞亞，移民至美國明尼蘇達州(當地有數千名來自賴比瑞亞的移民)，他返回賴比瑞亞幫忙，奉命至拉哥斯開會。

詢問病人有無接觸到伊波拉病患，病人很激動地說沒有。院方檢查索耶沒有愛滋

病、沒有瘧疾後，還是懷疑為伊波拉，才將他隔離，抽血檢查證實為伊波拉病例。經與賴比瑞亞衛生單位聯絡後，獲知索耶的妹妹近日死於伊波拉，索耶被列為密切接觸者，他在7月17日開始發燒，即逃離隔離醫院。曾與他接觸的72位人員被列為接觸者，密切觀察。結果其中有13位發病(9位是醫護人員)。

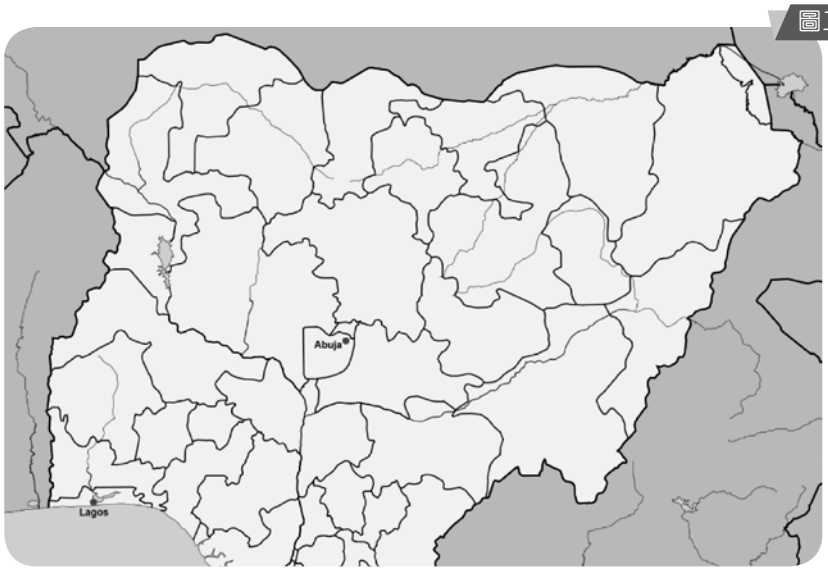
賴比瑞亞政府正式向奈及利亞道歉，賴比瑞亞衛生單位將索耶列為接觸者，但由於橫向溝通不良，財政單位並不知情，因此核准索耶出境。奈及利亞總統古德勒克·強納森(Goodluck Jonathan)以德報怨提撥3.5億台幣協助伊波拉的防治。索耶的美國太太表示索耶到奈及利亞希望獲得較進步的醫療，他原訂八月返回美國。

▲將伊波拉從賴比瑞亞傳播至奈及利亞的索耶，他的空中飛行地圖

有一個好消息是，索耶並未將疾病傳染給機上乘客。台灣傳入伊波拉的機會非常非常低。如果此病由陸地傳播，那麼從西非到台灣實在不可能。但害怕的是此種空中躍擊方式，如果再多出現幾次這種情況，伊波拉病毒傳到南非、傳到香港(居港非洲人有逾一千六百名)，那麼台灣就須提高警覺了！

自從Sawyer Patrick搭飛機將伊波拉病毒帶到奈及利亞後，奈國努力的防疫工作原本以為已經將疫情控制住，但不幸地在另一個城市：哈科特港(Port Harcourt，簡稱PH)出現數個病例，伊波拉的夢魘尚未結束。

圖二




▲奈及利亞地圖(奈及利亞的首都原本為西南沿海的海港城市Lagos，1991年12月遷都至地理位置位居全國國土正中央的Abuja。)

該城市的第一個指標個案是Samuel Enemou醫師。他接觸到的病人是Koye Olu-Ibukun。Koye是Patrick的接機同事，和Patrick有密切接觸，因此被隔離，但他逃離Lagos的隔離中心，搭機飛到PH(位於Lagos東南方612公里，如圖二所示)，住在一家名為Mandate Gardens Hotel的當地旅館，距離Enemou醫師的診所很近。Koye在8月1日至8月3日在旅館接受Enemou醫師的治療。

Enemou醫師在8月10日出現發燒症狀，但他繼續看診和開刀，直到8月13日症狀惡化才休息，8月16日入院Good Heart Specialist Hospital，8月22日死亡。8月27日的檢驗報告出爐確診為伊波拉病毒疾病。

Enemou醫師生前在症狀出現後接觸到許多人。住院前許多親友到他家中慶祝他小孩(三個月大)的誕生。住院後他的教友們到醫院探病。住院期間他隱瞞曾治療伊波拉患者的經歷，未被隔離，許多醫護人員照顧過他。8月21日有兩位醫生幫他做腹部超音波檢查，翌日(8月22日)Enemou即往生。

目前該城市的第二名病例是Enemou醫師的太太(也是醫師)，第三名病例是Enemou醫師的妹妹，第四名病例是另外一位住院病人。總共有多達529人被列為密切接觸者。

Koye在PH接受治療後即返回Lagos，目前已痊癒，不過他將面臨遭控謀殺罪的審訊。

今年10月20日WHO正式宣佈奈及利亞從伊波拉疫區除名。該國舉國歡騰，其他國家也高興地學習此種驚人的成功防疫方法。

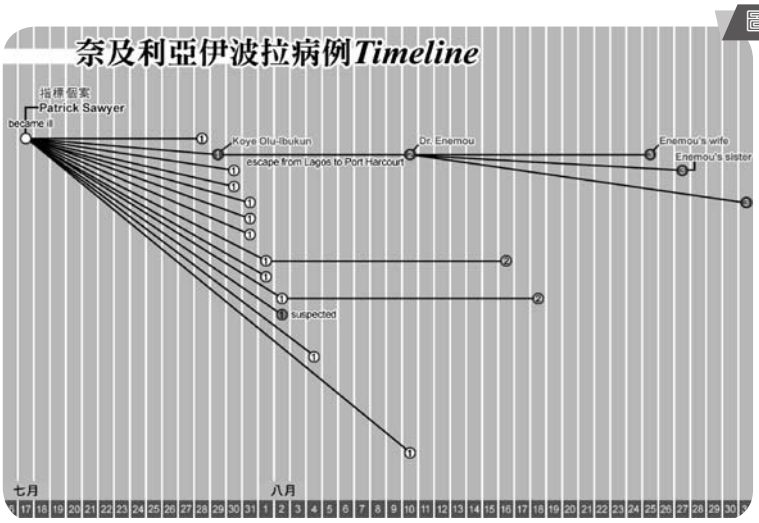
到目前為止奈及利亞已經超過42天無新病例，無接觸發生，因此前後歷經三個月的努力，終於解除疫情警報(圖三)。Patrick當初的謊言(未曾接觸伊波拉病例)造成許多醫護人員無防護地接觸到他，最終9位醫護人員發病，其中有4人死亡。

奈及利亞成功防疫的原因很多，條例如下：

1. 中央政府強力地領導，成立緊急應變中心(Emergency Operations Center)有效地整合各部門之間的工作。
2. 接觸者追蹤(contact tracing)執行得很完整，能掌握近千名接觸者，一旦出現症狀能夠立即隔離，減少疾病的傳播。
3. 拉哥斯大學教學醫院(Lagos University Teaching Hospital)的病毒實驗室表現出色，能迅速確診病患。
4. 利用各種媒體教育民衆，總統親自上電視來穩定民心。
5. 國際間的支援，如：聯合國、美國疾病管制中心、無國界醫生組織(MSF)…等，都能適當地使用。
6. 支持性療法有效地將死亡率降到40%(8/20)，代表醫療水平良好。

經過上述的因素，奈及利亞終於擺脫了伊波拉疫情的衝擊，但是否還有下一次的疾病入侵呢？奈及利亞目前還是保持高度地警戒，在各機場、港埠篩檢所有旅客。

圖三




▲奈及利亞伊波拉病例的感染時間表