



新型腸道 荷爾蒙GLP-1注射劑 治糖尿病臨床案例分享

■ 郭昭岑 衛生福利部桃園醫院糖尿病衛教護理師

【衛教師，我吃藥後仍然血糖控制不好，想打胰島素又擔心體重越來越重，這該怎麼辦才好？】謝小姐42歲，患第二型糖尿病八年，體重67公斤(身體質量指數 27.5 / 體重過重)，平時使用口服藥控制血糖，但糖化血色素仍高達 9.3% (理想控制指標為<7.0%)，為此困擾不已。

體重控制是治療糖尿病非常基本而且重要的目標，然而口服降血糖藥及胰島素治療都容易導致糖友的體重上升，最新的腸道荷爾蒙GLP-1(Glucagon-like peptide-1)注射劑，卻可幫助糖友用餐時，同步刺激胰島素分泌穩定血糖，並能延長體內胃排空時間，減緩腸胃道吸收速度，進而降低糖友的體重，因此目前已有相當多的臨床醫師用在體重控制不佳的第二型糖尿病友身上不但能穩定血糖，減少低血糖還能延長體內胃排空時間，讓糖友使用後既能降低血糖又順帶減輕體重，可謂一舉多得。



◀ 準備用物：製劑、棉片、針頭



案例分享

使用腸道荷爾蒙GLP-1注射劑可置放於室溫即可，藥劑為注射筆型，每次使用只需更換針頭即可，一般注射部位可以選擇上臂外側、腹部及大腿外上四分之一處之皮下脂肪，操作簡便，可以輕鬆自我施打，一般起始劑量為0.6 mg(至少使用一週)後調至治療劑量1.2 mg(至少使用一週)後，如需強化治療可增加至1.8 mg(持續治療)。

追蹤謝小姐使用腸道荷爾蒙治療(0.6 mg)頭一週時間，曾出現噁心、嘔吐及食慾不振..等副作用，因此持續使用0.6 mg兩週待副作用改善後調整劑量為1.2 mg，持續治療三個月，三個月後除了體重由65公斤降至63公斤，糖化血色素也由9.3%降至6.6%，效果良好。



▲單手施打，容易操作

第二型糖尿病友，糖尿病的治療方式要隨著疾病進展與血糖控制的成效來做調整。其中，改變生活型態、控制飲食、適度運動與控制理想體重都相當的重要。而藥物治療更是治療糖尿病重要的一環，因此建議糖友們要與醫師做好雙向的良好溝通，並根據個人的狀況選擇自己適合的治療方式，來達到最佳的治療效果。

