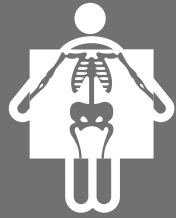


# 肺結核

## 是一個見不得人的傳染病嗎？



■ 林雅慧 衛生福利部胸腔病院

『我甘願跟人家說我皮膚這樣是去嫖妓來的也不要說是因為吃肺癆藥造成的！』

『雖然配合衛生所認真服藥，但家裡人一接到衛生所電話就是會一直碎碎念，我也不願意有病!好像我是去外面亂來一樣！』

『護士小姐!你跟我老婆說啦!肺結核是去外面亂來得到的嗎?!』

『我為什麼會得到肺結核…我又不常出去…我會死嗎?』

『醫師!我寧願你說我是肺癌!』

上述的談話皆是出自門診治療肺結核病人口中。乍聽之下會有些驚訝，即便現在醫療發達，肺結核不再是一個無法治療的傳染病，但多數人還是對此疾病抱著極負面的看法，除了上述負面言論外，還有病人擔心因此病而無法工作。而且就因為它的『傳染性』造成病人除了面對服藥期長的壓力外，還要面對外界的異樣眼光，例如:醫療院所通報資料至疾病管制局後所屬地區衛生所人員會到府『拜訪』，造成來自於周邊鄰居的『好奇關心』。加上現行政策推動都治(DOTS)，需由關懷員親視病人服藥，更是添加病人心理的壓力與負擔。

於門診衛教接觸到大多數的肺結核病人其實都對本身疾病已經接受『遇到啦!不然怎辦?』、『馬系愛乖乖吃藥啊~』，但是自身無法解套的就是來自其他人的眼光『我都不敢告訴朋友、鄰居，我有肺結核!我婆婆(同住)我都不說，怕她會怕!』、『吃飯我都分開吃，夾邊邊的菜』、『我在家都戴著口罩啦!(驗痰即使為陰性了)』或者是『我叫他(病人)要一直戴著口罩!(驗痰即使為陰性)』每每聽到病人如此自述總替他們感到心酸，有些病人明明已經服藥到都快完治階段卻依然如此對待自己(或者被這樣對待)!

但要如何幫助他們?因為一般民衆對於肺結核的認知有限，只知道『會·傳·染』且不名譽。其實感冒也會傳染，流感也會傳染，麻疹、水痘、腸病毒都會傳染，卻未曾聽聞有人因染上述疾病而產生負面影響。

若多加宣導肺結核正面衛教知識，如：傳染途徑跟感冒一樣且都不知被誰傳染、痰有細菌，規則服藥2星期傳染性會降低，就可恢復正常生活、肺結核可以治療、肺結核會好!且服藥期雖長(至少6個月)，但遠比罹患慢性病的高血壓或糖尿病病人來的短!或許應可稍扭轉一般民衆對於肺結核既定的負面觀念。有時不是疾病可怕，而是面對疾病的心情與周遭人的輿論。若是可以抱持著正向的態度面對(或是被對待)相信除了對病程有幫助外，公衛護士於接觸病人時也會容易多吧!