

# 淺談氣胸

衛生福利部胸腔病院 葉君岱護理師

## (一) 何謂氣胸：

最常見的症狀為突發性的胸部疼痛或悶痛、感到無法正常呼吸，兩側胸廓不對稱、突發性的咳嗽尤其以乾咳為主。

## (二) 氣胸類型：

### 1. 自發性氣胸：

是指在沒有任何因素下，氣體自發性的從肺部中漏出，且聚集在肋膜腔中，發生的比率以中體型高瘦且年輕男性較易發生。

常見症狀以胸痛、呼吸困難為主，通常照胸部 X 光、電腦斷層、胸部超音波就可發現。治療處置：若氣胸範圍小於 20% 可使用氧氣治療並定期追蹤 X 光或是空針抽吸將氣體排出。若範圍大於 20%，則需考慮胸管引流或手術治療。若 BMI 小於 18 的患者建議適度增加體重。

### 2. 張力性氣胸：

是指空氣滯留在肋膜腔內而無出口，也就是每次吸氣時，空氣會由裂開的肺臟或胸壁上的傷口進入肋膜腔內，但呼氣時空氣卻排不出去，使肋膜腔內的壓力逐漸增加。常見症狀有呼吸

短促、呼吸困難、胸痛、低血氧，臨床診斷常發現氣管偏離患側、肺部塌陷導致胸部不對稱擴張。治療處置：使用針刺減壓的方法，排出氣體，減緩對呼吸及循環之影響，後續穩定後，再放置胸管，並持續追蹤 X 光待肺部恢復穩定。

### 3. 外傷性氣胸：

多因車禍或撞擊導致，可能合併肋骨骨折或氣管撕裂傷。治療處置：應及早放置胸管，或找出可能導致氣胸的原因，例如：肋骨骨折或氣管撕裂傷等因素。

### 4. 醫源性氣胸：

是指醫療行為所導致的氣胸，其中可能包含肋膜積液抽取、肺部組織切片、支氣管鏡或上腔靜脈導管置入手術都有可能造成。治療處置：氧氣治療、胸腔引流術、肋膜沾黏術或外科手術。

## (三) 結論：

若日常生活中發現胸部異常疼痛、呼吸困難情形，應立即就醫檢查，若不幸發生氣胸，則醫師根據發生的原因及氣胸的大小，決定治療處置方式，痊癒後應定期追蹤肺部狀況。