

感冒藥水一次就～乎乾啦～效果好？

衛生福利部胸腔病院 藥劑科施拔海藥師

小時候曾經看到周邊的人，當身體不適出現頭痛流鼻水等感冒症狀，就跑去藥房一次購買數瓶綜合感冒藥水，一次就喝掉一瓶，還振振有詞得意地對我說『很有效』，當年的我也不知道這有何不當之處。此段往事歷歷在目，到現在回想起來雖是令人遺憾，也替他捏了一把冷汗。

如今，仍有民眾在服用感冒藥水前，並未依照藥師指導或仔細查看該藥品的藥袋、標籤或仿單說明書等記載的服法用量來使用，把藥水拿回家開瓶後就整罐一次服用光光。

曾聽過有些人將感冒藥水整瓶喝光後會感到昏昏欲睡，而有些人在喝完後反而會呈現出精神百倍，這端視所喝的藥水成分含量與個體感受的差異而定。其實，有少數人在喝完藥水（可能含有抗組織胺成分）之後，反而覺得有更想睡、更疲倦等等的作用，誤以為只喝幾西西藥水的藥效慢且不夠強，懷疑

是感冒症狀未獲改善，便擅自認為應每次都將整瓶藥水全喝光才會又快又有效。要是這樣喝的話，有可能是一次喝下了數倍的藥量，殊不知對身體的危害有多大。另外，那些喝完後會感到精神興奮百倍的人，有可能是感冒藥水中含有解鼻充血劑及中樞神經興奮劑（如：咖啡因）等成分所導致的結果。其他有些感冒糖漿甚至含有鴉片類的止咳成分（如：可待因）等，若經長期大量服用後，可能會導致成癮，嚴重影響身體的健康。

而一般感冒藥水正確的服用方法是每次約8～15mL，一天3～4次。因此，一次的用量不是一整瓶，應以藥品仿單（說明書）標示為準（常因年齡、體重、藥品含量等有所差異），不可過量。

參考資料來源：

1. 衛生福利部食品藥物管理署 藥物食品安全週報 第1003期。